



LISTE DE COURSES

Salade de nouilles et émincé de porc dans une marinade sucrée

Sauce soja sucrée | huile d'olive | huile de tournesol | poivre et sel

Moussaka végétarienne

Bouillon de légumes | huile d'olive | vinaigre balsamique noir | cassonade | huile de tournesol | poivre et sel

Orzo aux épinards et tomates cerises

Bouillon de légumes | beurre | poivre et sel

Couscous épicé au halloumi

Huile d'olive vierge extra | huile d'olive | bouillon de légumes | poivre et sel

Cassolette de cabillaud au poireau et à la crème

Beurre | vinaigre de vin blanc | lait | moutarde | poivre et sel

Filet de merlu pané et sauce ravigote

Beurre | lait | moutarde | poivre et sel

Curry à l'indienne au fenouil et au maïs

Huile de tournesol | bouillon de légumes | poivre et sel

Cuisse de poulet et légumes rôtis

Huile d'olive | vinaigre balsamique noir | beurre | poivre et sel

Pizza Hawaï sur pain plat

Huile d'olive | vinaigre balsamique noir | huile d'olive vierge extra | poivre et sel

Roulade de dinde servie avec des carottes, pommes de terre et mange-tout

Huile d'olive | beurre | bouillon de boeuf | poivre et sel

🍛 Plat de riz au poulet et légumes

Huile d'olive | bouillon de poisson | vinaigre de vin blanc | poivre et sel

🍛 Soupe de nouilles à la thaïlandaise au poulet et à la carotte jaune

Huile de tournesol | bouillon de poulet | poivre et sel

★ Poulet farci à la ricotta et enveloppé de coppa di parma

Huile d'olive | bouillon de légumes | beurre | poivre et sel

★ Pappardelle fraîches au mijoté de veau

Huile d'olive | poivre et sel